

“Ouderen en mantelzorg”

Inspirerende voorbeelden uit de praktijk van ouderen en professionals

- 13:30** **Ontvangst met koffie en thee**
- 14:00** **Welkom door Meta de Graaff, coördinator NUZO**
- 14:05** **Presentatie 1: Mantelzorg en wonen**
Sprekers: Elisabeth van Oostrum, voorzitter NUZO Ouderendelegatie en voorzitter MEZZO, landelijke vereniging voor Mantelzorg en Vrijwilligerszorg
Liesbeth Hoogendijk, directeur MEZZO.
- 14:30** **Presentatie 2: Mantelzorg gaat ook door in het verpleeghuis**
SCP-publicatie Gelukkig in een verpleeghuis? Ervaren kwaliteit van leven en zorg van ouderen in verpleeghuizen en verzorgingshuizen, 22 september 2017.
https://www.scp.nl/Nieuws/Verpleeghuisbewoners_vragen_meer_aandacht_vo_or_de_persoonlijke_leefsfeer
Sprekers: Debbie Verbeek Oudijk, onderzoeker Sociaal Cultureel Planbureau(SCP), oudere met ervaring in het verpleeghuis en professional vanuit het verpleeghuis.
- 14.55** **Presentatie 3: Mantelzorg in de wijk**
Praktijkvoorbeelden van verbinden formele en informele zorg voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Bijvoorbeeld het Odense huis Andante in Utrecht, het project mantelzorgmaatje, de gespreksgroepen en de training voor mantelzorgers georganiseerd in samenwerking met de buurtteams in Utrecht.
Sprekers: Andrea Lehr, consulente vrijwillige inzet, U-Centraal en een spreker van het Steunpunt Mantelzorg in Utrecht.
- 15.15** **Paauze met koffie en thee**
Waarin u gelegenheid hebt om de fototentoonstelling over mantelzorgers in beeld te bekijken. De tentoonstelling bestaat uit manshoge portretten van mantelzorgers, die in een korte tekst hun verhaal vertellen.
Zie voor meer toelichting
<https://www.u-centraal.nl/mantelzorg/mantelzorg-in-beeld/>

15:45 Ronde tafelgesprekken.

U kunt zich aanmelden voor één tafel. Dit ronde tafelgesprek duurt tot 17.00 uur.

1. Mantelzorg vanuit het Ouderenperspectief	Door: Elisabeth van Oostrum
2. Mantelzorg gaat ook door in het verpleeghuis	Door: Meta de Graaff
3. Mantelzorg in de wijk	Door: Andrea van Lehr

17.00 Netwerkborrel.**Locatie:**

Adres: St. Antonius, locatie Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht
Telefoon NUZO secretariaat: 088 – 7568122.

Routebeschrijving:

De routebeschrijving, voor zowel de auto als de bus, is als bijlage toegevoegd.
U kunt ook een OV-fiets huren vanaf het station, zie: www.ov-fiets.nl.

Aanmelden:

Wilt u zich aanmelden voor de bijeenkomst?
Dat kunt u doen **vóór 6 november 2017** bij het NUZO secretariaat.
Per e-mail secretariaatNUZO@umcutrecht.nl of per telefoon 088-7568122 (maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bereikbaar). Geef hierbij uw naam op, de organisatie waarvoor u werkt en aan welke ronde tafel u mee wilt doen.

Wij vragen u vriendelijk dit programma verder te verspreiden binnen uw netwerk/organisatie. En nodigen u van harte uit om iemand uit uw collega/kennissenkring mee te nemen.

We hopen u allen op donderdagmiddag 9 november te verwelkomen!