

Uitnodiging om deel te nemen aan onderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen

Beste meneer, mevrouw,

Hierbij willen we u uitnodigen om deel te nemen aan een onderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen (RUG). Het onderzoek wordt geleid door dr. Louise Meijering en gaat over hoe technologie kan helpen bij het maken van beslissingen over zelfstandig wonen. Het onderzoek richt zich hierbij op ouderen (65+) met beginnende dementie, een groep waar u ook onder valt. Hieronder wordt de bedoeling van het onderzoek uitgelegd.

Wie zoeken we? 20 thuiswonende ouderen met beginnende dementie en hun belangrijkste mantelzorger: 10 uit de stad Groningen; 10 van het platteland. Bij deelname wordt u bij de start van het onderzoek gescreend op beginnende dementie.

Waarom dit onderzoek? De meeste ouderen willen zelfstandig thuis wonen. Bij ouderen met beginnende dementie is het belangrijk om hun mobiliteit en gezondheid thuis in de gaten te houden en te monitoren. Nieuwe technologie kan hierbij ondersteunen en kan zo helpen bij het nemen van beslissingen over de woonomgeving.

Het onderzoek geeft inzicht in de zelfstandigheid en mobiliteit van ouderen met beginnende dementie en in het gebruik van een online platform dat deze fysieke activiteit en mobiliteit weergeeft. Het platform biedt op maat gemaakte informatie over woonmogelijkheden voor de deelnemers.

Het doel van het onderzoek is om de mensen in staat te stellen om zelf beslissingen te nemen over zelfstandig wonen.

Wat verwachten we van u als deelnemer? Deelname aan het onderzoek, dat bestaat uit ongeveer zeven ontmoetingen in een periode van anderhalf jaar. De eerste ontmoeting zal plaatsvinden in september 2018.

Wat gebeurt er met uw gegevens? De gegevens worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Ze worden op een veilige plek opgeslagen, en ten minste beveiligd met een wachtwoord. De gegevens worden zoveel mogelijk geanonimiseerd. In rapportages worden nooit gegevens gepresenteerd die terug te leiden zijn naar u als persoon.

Informatievoorziening Als u deelneemt, wordt u uitgebreid geïnformeerd over het onderzoek, zowel mondeling als schriftelijk. Ook krijgt u inzicht in uw eigen data, en krijgt u in ieder geval een publiekssamenvatting van het onderzoek. Bij deelname kunt u te allen tijde stoppen met het onderzoek, zonder hiervoor een reden op te geven. Dit kan totdat de onderzoeksresultaten zijn gepubliceerd.

Wat gaan we precies doen?

Najaar 2018

Uw gegevens worden verzameld gedurende een periode van ongeveer vier weken. Tijdens deze periode zult u:

- Twee weken lang een GPS-apparaatje meenemen dat uw activiteiten bijhoudt en uw mobiliteit meet;
- Vertellen over ervaringen van mobiliteit in een persoonlijk interview van ongeveer één uur. Het interview vindt plaats samen met uw partner, of iemand anders die belangrijk voor u is;
- Een wandelinterview geven langs een route die u zelf ook vaak loopt;
- Na deze periode ontvangt u uw eigen gegevens, samen met een korte samenvatting van de globale bevindingen.

Najaar 2019

Uw gegevens worden verzameld gedurende een periode van ongeveer zeven maanden. Tijdens deze periode zult u:

- Zes maanden lang een voetzooltje dragen in de schoenen, dat mobiliteit en fysieke activiteit meet. Uw activiteit en locatie zijn af te lezen en in te zien via een online platform. U beslist zelf wie (bijvoorbeeld een familielid of vriend) hier toegang toe heeft, naast de onderzoekers;
- Twee vragenlijsten invullen over de verwachtingen en het gebruik van het online platform. U vult één vragenlijst in aan de start van de periode, en de tweede aan het einde;
- Vertellen over ervaringen van mobiliteit, autonomie en gebruik van het online platform in een persoonlijk interview van ongeveer één uur;
- Na deze periode ontvangt u uw eigen gegevens, samen met een korte samenvatting van de globale bevindingen.

Enthousiast? Vragen?

Als u geïnteresseerd bent in deelname aan het onderzoek, of hier vragen over hebt, kunt u contact opnemen met Louise Meijering. Zij is te bereiken via telefoonnummer 050 363 90 78 of l.b.meijering@rug.nl.

Hartelijk dank, ook namens Louise,

Karin Kalverboer (directeur Zorg Innovatie Forum)