

Veilig en gezond naar de Gezonde Huiskamer

Het uitgangspunt voor een bezoek aan de Gezonde Huiskamer is dat we werken met in achtneming van de richtlijnen van het RIVM en het ministerie van VWS. Wij hebben gezondheid hoog in het vaandel staan en we zetten ons in om verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen. Wij zijn ons ervan bewust dat het aantal Corona besmettingen in Noord-Nederland aan verandering onderhevig is, daarom zullen wij wanneer nodig de richtlijnen aanscherpen.

Onze werkwijze:

1. We zorgen voor 1,5 meter afstand tussen de deelnemers:
 - De gezonde huiskamer is in 4 vakken ingedeeld, waardoor er een looproute ontstaat en duidelijk te zien is wat 1,5 meter is.
 - Er wordt een beperkt aantal personen tegelijk toegelaten (per twee vakken 2 personen, deelnemer en de leefstijladviseur).
 - Door middel van posters wordt er uitleg gegeven over hoe de deelnemers zelf de fysieke testen kunnen uitvoeren, zodat er geen fysiek contact nodig is tussen deelnemers en leefstijladviseur.
 - Bij elke locatie wordt buiten (tijdelijke) grondmarkering geplaatst om aan te geven wat 1,5 meter is, zodat in geval van een wachtrij geen ongewenste situaties ontstaan,
 - Er worden geen zitplaatsen aangeboden en geen koffie/thee geschonken in de Gezonde Huiskamer.
2. Er wordt gezorgd voor voldoende en heldere informatie.
 - Goed geïnformeerd en getraind personeel.
 - Begrijpelijke informatie, instructies en bewegwijzering.
 - Uitvoering van de gezondheidscheck volgens de richtlijnen van het RIVM.
 - Wanneer de leefstijladviseurs of familieleden klachten hebben, dan blijven zij thuis.
 - De deelnemers worden om instemming gevraagd voor de wijze waarop het consult gehouden wordt.
 - Wanneer de deelnemers/bezoekers van de Gezonde Huiskamer de afspraken overtreden, worden zij hierop aangesproken.
3. We zorgen voor extra hygiënemaatregelen.
 - Persoonlijke beschermingsmaterialen zijn aanwezig en worden gebruikt waar nodig. Denk daarbij aan handgel, handschoenen en mondkapjes.
 - Belangrijk contactpunten worden regelmatig gedesinfecteerd en na elke test worden alle gebruikte materialen schoongemaakt.
 - Er is een centraal desinfectiepunt aanwezig.
 - Wanneer mogelijk houden wij de deur open voor ventilatie.

Hygiëne en veiligheid

We zijn ons bewust dat wij als leefstijlprofessionals de taak hebben om te zorgen dat het virus zich niet verder verspreid. Daarom houden wij de komende maanden vast aan de hygiëneregels uit de Corona-richtlijn en intensiveren we de reguliere schoonmaakmomenten.

Juist nu aan je gezondheid werken!

Het coronavirus heeft ons allemaal bewuster gemaakt van onze leefstijlkeuzes en gezondheid. We weten niet precies wat de relatie is tussen het virus en leefstijl, maar het staat als een paal boven water dat een gezonde leefstijl een absoluut pluspunt is bij het voorkomen of verminderen van de ernstige gevolgen van Corona. Wij geloven dat het juist nu een goed moment is om mensen te wijzen op het nut van preventie en hen te helpen om toe te werken naar een gezondere leefstijl. Daarom gaan wij juist nu in gesprek met bewoners van Groningen over hun gezondheid en leefstijl.

Veranderende wereld

Wij zijn ons ervan bewust dat we in een voortdurend veranderende wereld leven en dat de huidige situatie snel kan veranderen. En doen ons best om correct en snel te handelen wanneer er nieuwe adviezen of richtlijnen uitgebracht worden.