



De Japanse onderzoekster temidden van (vlnr) Cornelissen, Bultje en Van Holsteijn. FOTO DVHN

# Japans bezoek voor Healthcoin in Assen

BOUKE NIELSEN

**ASSEN** Een Japanse onderzoeker informeerde bij Mike van Holsteijn, oprichter van de Drentse startup Healthcoin, naar de stand van zaken rond e-health in Nederland.

Van Holsteijn: „In Nederland gaan zaken op dit gebied heel goed en in Japan zijn ict en zorg nog twee werelden. De zorg daar ziet het nut nog niet in van ict, maar dat moet veranderen. Men wil daarom weten hoe we het hier van de grond krijgen.”

Kazuko Yuma-Kawase van het sociaal-economisch instituut van Japan poogde informatie in te winnen

in Nederland. In Nederland worden mensen steeds ouder, bewegen ze minder en krijgen sneller gezondheidsklachten door een slechte leefstijl. In Japan is de problematiek vergelijkbaar. Daar wil men nu versneld overgaan tot invoering van meer e-health, de combinatie van zorg en ict. Japan wil in 2020, als de Olympische Spelen in Tokyo zijn, al een prominente rol vervullen op het gebied van e-health.

Het initiatief van Healthcoin was tot in Japan opgevallend. Healthcoin arrangeert dat een ‘gezonde’ aankoop gevolgd wordt door een ‘gezonde’ vervolgaankoop. Wie bijvoorbeeld een fiets koopt, krijgt di-

gitale healthcoins die weer te besteden zijn bij winkels met gezonde producten. Van Holsteijn: „Wij weten te prikkelen en daar wil men in Japan meer over weten.”

Van Holsteijn had Daan Bultje van Healthy Ageing Network Noord-Nederland (Hann) en Jeroen Cornelissen, directeur organisatie van Selfcare ook uitgenodigd. Daan Bultje zag in het Japanse bezoek een bevestiging hier op de goede weg te zijn. „Japan is een van de landen met een zogenoemde *blue zone*, waar mensen tot op hoge leeftijd heel gezond zijn. Als men nu vanuit Japan hierheen komt, zegt dat iets over onze aanpak.”