



# Personalized and Customized Health

2<sup>e</sup> Bijeenkomst Regiegroep

22 februari 2018

UMCG

# Welkom en programma

## 19:00 START BIJEENKOMST

- Terugblik startbijeenkomst
- Voorstellen 'nieuwe gezichten'
- Input [website](#)

### **Actualiteit en context**

- Welk perspectief bieden recente ontwikkelingen?

### **Visie en doelstellingen**

- WAAROM en waar werken we naar toe
- Wat heeft de Groninger eraan?

### **Updates van de thema aanjagers**

- Wat is er al gebeurd?
- Wat heeft de Groninger hiervan gemerkt?

### **Actieplanning**

- Themaleiders: Wat zijn de plannen?
- Bespreken: Wat moet er nog gebeuren om de visie en doelstellingen te bereiken?
- Uitwerken in:
  - Deliverables (WAT), zoveel mogelijk vanuit wat de Groninger eraan heeft.
  - De benodigde activiteiten en input (HOE).
  - Wat moet nu, korte termijn of lange termijn
  - Wat heb je nodig van anderen (in de regiegroep of daarbuiten)

### **Vervolgstappen**

- Afspraken vastleggen
- Planning tot de zomer doornemen

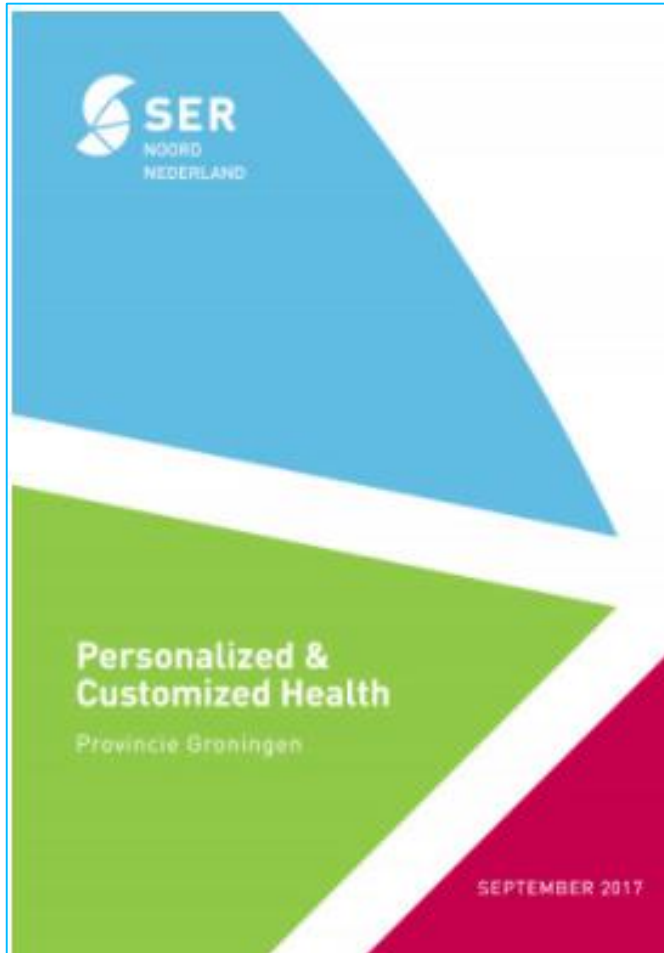
## 21:00 EINDE BIJEENKOMST



# Nieuwe gezichten



# Terugblik startbijeenkomst 20/12



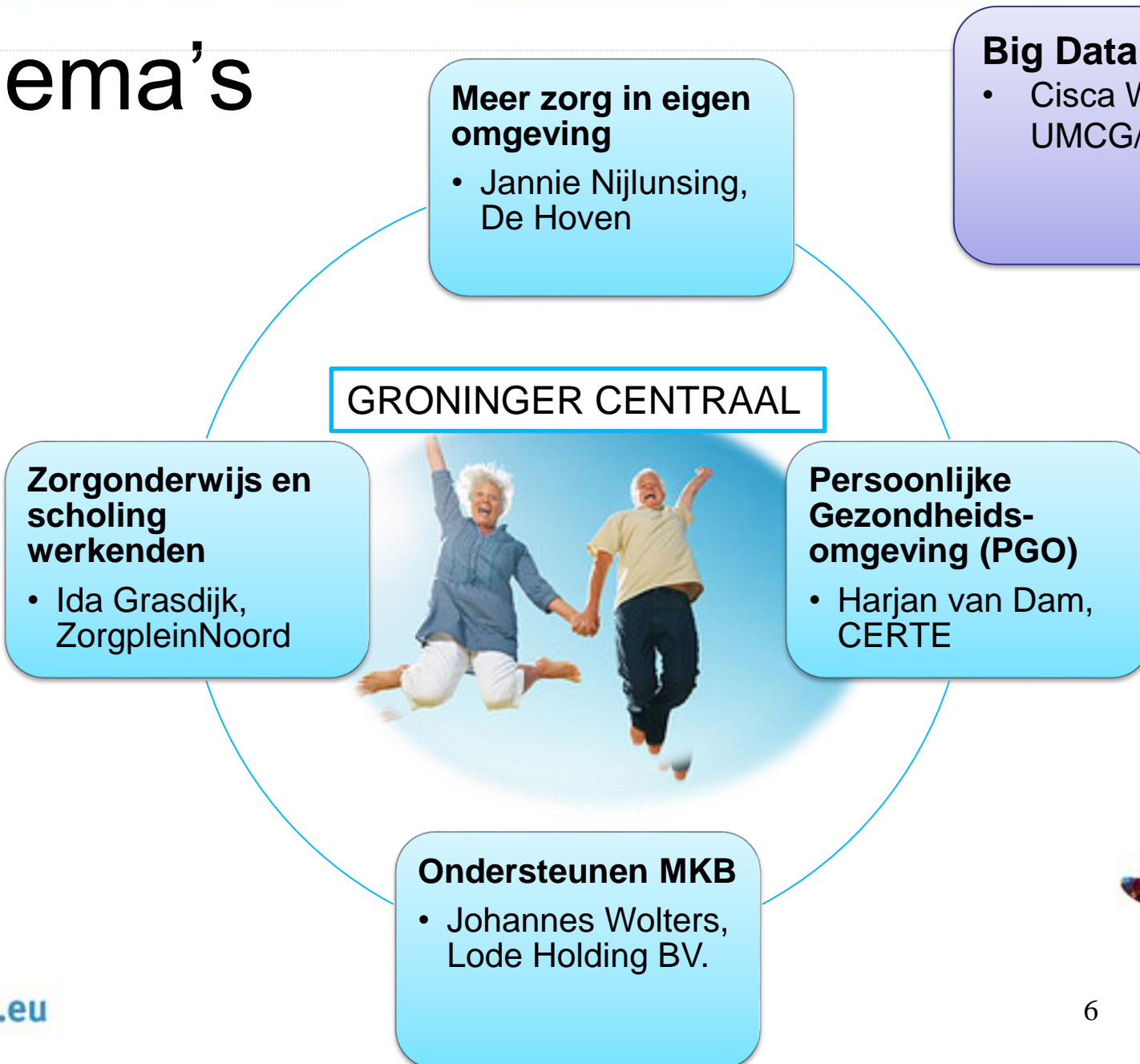


Gedeputeerde Patrick Brouns:

*“Deze Top Dutch regio biedt veel kansen op gebied van digitalisering en innovatie, en met deze samenwerking kunnen we verder gaan dan de bestaande ideeën en plannen. Hierbij is ‘de menselijke maat’ het belangrijkste.”*



# Thema's



# Thema's in samenhang



Meer zorg in  
eigen  
omgeving



Persoonlijke  
Gezondheids-  
omgeving  
(PGO)



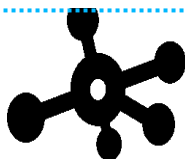
Zorgonder-  
wijs en  
scholing  
werkenden



MKB



Big Data



Infrastructuur



# Waar werken we naar toe?

**15 /11**  
Bijeenkomst met  
thema trekkers

- Werkgroepen  
samenstellen en  
plannen maken

**20 /12**  
Startbijeenkomst  
Regiegroep

- Presentatie  
actieplannen van  
thematrekkers

**22/02**  
2<sup>e</sup> Regiegroep  
bijeenkomst

- Wat is er al in gang  
gezet?
- Wat zijn de  
plannen?
- Eerste contouren  
strategische  
agenda

**26/04**  
3<sup>e</sup> Regiegroep  
bijeenkomst

- Voortgang  
bespreken
- Concept  
ontwikkelagenda af

**Juni**  
Brede  
bijeenkomst

- Strategische  
ontwikkelagenda +  
€€€ gefinaliseerd
- Convenant tekenen

**Jan-jun**

- Werkgroepen aan de slag
- “Laaghangend fruit”
- Initiatieven/pilots lostrekken en faciliteren
- Lange termijn visie ontwikkelen







Healthy Ageing Network

Northern Netherlands  
Region of Knowledge and Development[Home](#)[Over PCH](#)[Thema's](#) ▾[Regiegroep](#) ▾[Nieuws](#)[Agenda](#)[Zoeken](#)

## Welkom op de homepage van de Regiegroep Personalized and Customized Health.

De regiegroep is aangesteld op initiatief van de Provincie Groningen en gaat aan de slag met de aanbevelingen uit het [advies Personalized and Customized Health van SER Noord Nederland](#). De regiegroep zal sociale en technische innovatie aanjagen en concreet aan de slag gaan met initiatieven die bijdragen aan het doel om mensen langer gezond thuis te kunnen laten wonen. Healthy Ageing Network Northern Netherlands (HANNN) ondersteund de regiegroep.

Alle informatie voor en over de regiegroep vindt u op deze website, zoals [achtergronden](#), actuele stukken en events van de regiegroep, maar ook relevante activiteiten in het verlengde van PCH. Via de [nieuwspagina](#) houden we u op de hoogte van de laatste ontwikkelingen.

Meer weten? Neem contact op met Ingrid Prikken via [ingrid.prikken@hannn.eu](mailto:ingrid.prikken@hannn.eu).

### Nieuws

[Meer informatie](#)

### Agenda

[Meer informatie](#)

# Recent nieuws



# *Healthy Ageing Visie*

## De G6 voor een Gezonde Stad

Presentatie wethouder Mattias Gijsbertsen

Gemeente Groningen 22 februari 2018





# Aanleiding voor brede blik op gezondheid



- Omgevingswet
- Groeiende gezondheidsverschillen
- Preventieve opgaven in het sociaal domein.
- Participatief, met bewoners.
- Klimaatadaptatie.....etc.





# Ambitie van Groningen



- Gezondste stad: Meer gezonde levensjaren en minder gezondheidsverschillen.
- Zes kernwaarden voor een gezonde stad: de G6
- Integraal en duurzaam.
- Gezondheid leidraad voor sociale en fysieke ontwikkeling.
- Dialoog met bewoners en brede coalitie van partners
- Gebruik van kennis en onderzoek.







# Aanleiding voor brede Gezonde Stadsvisie



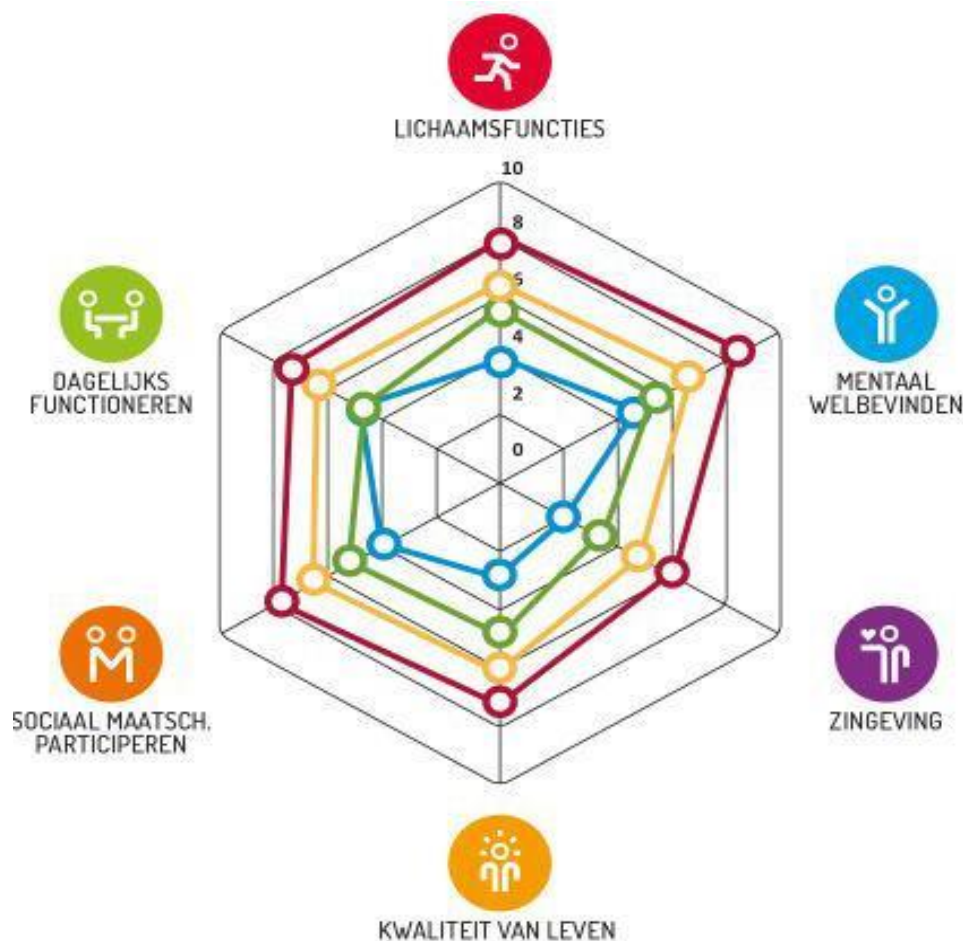
- Levensverwachting neemt toe, Groningen blijft achter
- Grote gezondheidsverschillen tussen wijken
- Steden groeien: druk op openbare ruimte neemt toe
- Omgevingswet biedt kansen om sociaal en fysiek domein te verbinden
- Opvattingen over zorg en gezondheid veranderen





## Positieve gezondheid

*Gezondheid is het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. (Machteld Huber 2012)*





# Healthy Ageing?

- Healthy Ageing netwerk (HANNN) is goede basis
- Doel: winnen aantal gezonde levensjaren
- Speerpunt EU, Noord-Nederland, stad Groningen
- Kennisinstellingen en Akkoord van Groningen
- EU voorbeeldregio
- Kennisontwikkeling en economische groei





# Noord Nederland Man Made Blue Zone



- HANNN: ‘Creëren van de gezondste en gelukkigste regio ter wereld’ door met vele partners de handen uit de mouwen te steken
- In regio met werkloosheid en lage levensverwachting
- Blue Zones als uitgangspunt
- Positieve gezondheidsconcept Machteld Huber



# Blue Zones?







# Zes kernwaarden (G6) voor een gezonde stad



- Naar concept positieve gezondheid
- Gebaseerd op kenmerken Blue Zones: lokale voeding, actieve levensstijl, gezonde leefomgeving, zingeving (meedoen in arbeidsproces, bijdragen aan samenleving), sterke sociale verbanden
- Gezondheid als leidraad voor sociale en fysieke stadsontwikkeling
- Samen met kennisinstellingen vormgegeven
- Gelinkt aan gebiedsprogramma's met bewoners en wijk.



# Wat is G6?

## Healthy Ageing Visie

De G6 voor een Gezonde Stad Groningen



### Actief Burgerschap

We stimuleren onze inwoners om actief mee te doen aan het verbeteren van de eigen leefsituatie. Sociale cohesie en kleinschaligheid zijn van belang om ervoor te zorgen dat mensen elkaar kennen en zich om elkaar bekommeren.



### Bereikbaar Groen

We maken de stedelijke ruimte groener, met aandacht voor kwaliteit en diversiteit. Zo dragen we bij aan een betere luchtkwaliteit, verkoeling bij hitte en een hogere biodiversiteit, waardoor het algemeen welzijn wordt verhoogd.



### Actief Ontspannen

We bieden onze inwoners - jong én oud – aantrekkelijke ontmoetingsplekken in de openbare ruimte om samen te komen, te sporten, te spelen en te recreëren.



### Gezond Verplaatsen

We bevorderen een actieve leefstijl door een veilige en gezonde omgeving te bieden voor wandelaars en fietsers. We vergroenen ons openbaar vervoer met waterstof- en elektrische bussen en fietskoeriers zorgen voor een schonere pakketbezorging.



### Gezond Bouwen

We bieden een gevarieerd aanbod aan duurzame woningen en gebouwen die bewoners in staat stellen zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en werken in de vertrouwde leefomgeving; met een aantrekkelijke verbinding tussen binnen- en buitenruimte.



### Gezonde Voeding

We bevorderen het bewustzijn rond gezond, duurzaam voedsel en stadslandbouw. We stimuleren het verbouwen en/of verkopen van gezonde, verse producten, zoveel mogelijk uit de regio.



# Voorbeelden Uitvoeringsprogramma

- Man Made Blue Zone in wijk Selwerd (relatie met onderzoek call ZonMW samen met RUG).
- Verbreding van deze multidisciplinaire aanpak naar andere wijkvernieuwingswijken:
- Oosterparkwijk, prijsvraag Who Cares? Gericht op zo lang mogelijk zelfstandig wonen.
- De eerste rookvrije generatie groeit op in Groningen



# Selwerd als Man Made Blue Zone

A map of the Selwerd neighborhood, outlined in white. The interior is divided into purple-colored blocks. A thick blue line traces a path through the neighborhood, starting from the top left, curving around the center, and exiting at the bottom right. A single block in the upper-middle section is highlighted in bright green.

Gezondheid als sociaal-ruimtelijk vraagstuk: ruimtelijke ontwikkeling op basis van een sociale analyse van de wijk.

Concentratie van experimenten en investeringen in proeftuin

Met bewoners.

Focus op lange termijn effecten.

Gekoppeld aan onderzoek



## Tot slot

- Bestuurlijke visie en organisatie
- Kennisinstellingen en andere partners structureel verbinden, 'evidence based' interventies
- Netwerkvorming rondom thema gezonde stad (en regio!) (Noord Nederland, nationaal en internationaal)
- Uitnodiging om de integrale visie op gezondheid / Man Made Blue zone-aanpak te verbreden naar regio.







# Vragen?

Gezond Ouder Worden is...



Ontwerper: Sakina Khan

...wanneer je nee zegt tegen roken



umcg

[www.healthyageing.umcg.nl](http://www.healthyageing.umcg.nl)

Gezond Ouder Worden is...



Ontwerper: Sakina Khan

...ontdekken dat 1 uur bewegen  
maar 4% van je dag kost



umcg

[www.healthyageing.umcg.nl](http://www.healthyageing.umcg.nl)

# Visie

Groningers in staat stellen om langer thuis of in eigen omgeving te blijven wonen met zorg dichtbij, toegankelijk voor álle Groningers nu en in de toekomst.

## Nadruk op actie!

Ontwikkelen sociale innovatie en nieuwe zorgconcepten ondersteund door slimme technologie waar de Groninger wat aan heeft en in staat stelt om regie te voeren op eigen zorg en gezondheid.



# Wat heeft de Groninger er aan?



Aletta Jacobs School of Public Health



# Introducing Aletta

Jochen O. Mierau, Scientific Director



# Overview

## • Four Pillars

### Fundamental Research

Community,  
PhD Training

Critical Mass, Inspiration

### Partner Research

Aletta Research Fund

Societal Relevance

### Consultancy

Expertise on specific  
topics.

Scientific Rapid Response

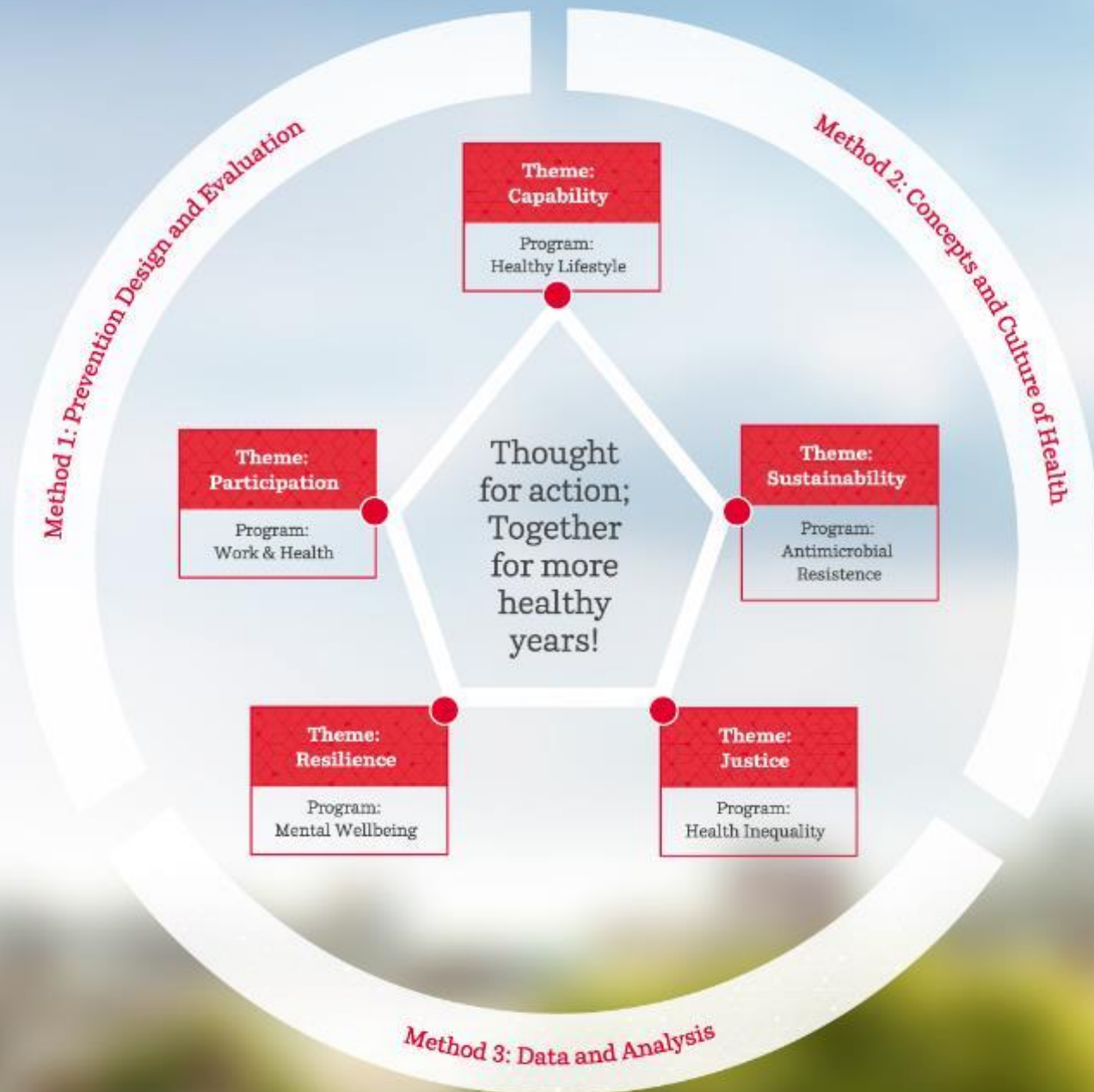
### Education

- BaMaMi  
- Exec. Educ.

Training the next  
generation & Life-long  
learning

Health Data = Data Science center in Health (DASH) & Data Federation Hub  
Lifelines, Statistics Netherlands, Clinical Registeries  
In collaboration with CIT & DSSC

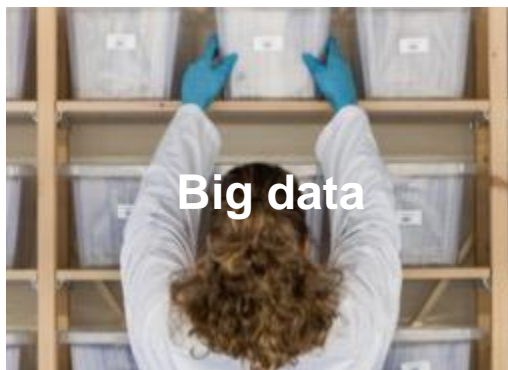




# Activities

- **Grand Opening 15 March @ Aletta Jacobs Hall:**
  - You are all invited.
- **Research Seminars & Conferences:**
  - April 3<sup>rd</sup> Man Made Blue Zone @ Martiniplaza
- **Partner research:**
  - **Developing research agenda's**

# Update thema aanjagers





# Actieplanning

- Wat zijn de plannen?
- Wat heeft de Groninger er aan?
  - > Deliverables
- Hoe ga je er mee aan de slag?
  - > Activiteiten en input
- Hoe wordt de Groninger betrokken?
- Wanneer zien we de resultaten?
  - > Korte / lange termijn
- Wat heb je nodig van anderen?



# Vervolgstappen (1)

- **Morgen:** hoofdpunten en acties deze meeting
- **Maart** (datum afspreken!): thema aanjagers bijeen voor kansen ministeries/provincie
- **26 april:** 3<sup>e</sup> regiegroepbijeenkomst
- **Juni** (datum afspreken!): ontwikkelagenda en convenant, bijeenkomst met initiatiefnemers Provincie





# Vervolgstappen (2)

- **Werkgroepen** aan de slag
- **Themabijeenkomsten:**
  - Tech in zorg: 5 april
  - Big data: 31 mei
  - Mkb: mei/juni, datum volgt zsm
- **Website** en reguliere updates:
  - Content door de regiegroepleden
  - 'Nieuwsbrief PCH'



# Contact

**Ingrid Prikken**

Projectmanager Personalized and Customized Health

[ingrid.prikken@hannn.eu](mailto:ingrid.prikken@hannn.eu)

Mobiel **06 29216849**

HANNN kantoor **050 8003266**

